

## Témoignages

« Bien entourée,  
bien informée, toujours  
respectée, toujours  
écoutée. Je me suis  
sentie en plein contrôle  
et en sécurité. »

- Léa

« Soutien, respect,  
compréhension... Notre sage-  
femme s'est adaptée à ce que  
nous étions, à ce que nous  
vivions, à ce que nous vou-  
lions et nous a offert son ex-  
pertise à la fois présente et  
discrète pour que cet accou-  
chement soit avant tout le  
nôtre. »

- Caroline

« Je ne me suis  
jamais senti exclu des  
discussions lorsque j'allais  
aux rendez-vous avec ma  
conjointe. C'est simple, je  
me sens chez moi lorsque  
je vais à la maison des  
naissances. »

- Christian

« Inoubliable...  
Autonomie, choix  
éclairés, respect de la  
femme, contacts cha-  
leureux, naturels...  
Merveilleux! »

- Pascale

« Grâce aux sagefemmes,  
j'ai pu lâcher prise devant l'incontrô-  
lable et m'abandonner à l'expérience  
de l'accouchement, car je me suis  
sentie écoutée, respectée dans mes  
choix et entourée de bienveillance. J'ai  
ainsi pu accueillir mes trois enfants  
dans un maximum de détente, pour  
les circonstances, et le pur bonheur  
de les rencontrer! »

- Marie-Claude

## Des soins continus

Au cours de son suivi, une femme enceinte  
connaîtra une petite équipe de sagefemmes.  
Ce sont elles qui offriront les soins tout au long  
de la grossesse, lors de l'accouchement et  
pendant les premières semaines suivant la  
naissance. Cette continuité permet une  
connaissance et une confiance mutuelle.

## Résultats positifs pour la santé de la mère et du bébé

Les services sagefemmes ont été étudiés  
lors de leur implantation au Québec. On  
constate qu'ils résultent en<sup>1</sup> :

- une utilisation moins fréquente des  
technologies médicales;
- une diminution des interventions  
obstétricales (césarienne, forceps,  
épisiotomie);
- une réduction importante des déchirures  
au périnée du 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> degré;
- un nombre moindre de naissances  
prématurées et de bébés de faible poids.

<sup>1</sup>Conseil d'évaluation des projets-pilotes sagefemmes. Rapport  
final et recommandations. MSSS.1997.

Pour inscription  
ou information :

Téléphone :  
418 541-1166

Courriel :  
servicessagefemme.csssc@ssss.gouv.qc.ca

# Services de sagefemme

Saguenay-Lac-Saint-Jean

Une sagefemme...  
naturellement!



## La sagefemme

La sagefemme est une professionnelle de la santé offrant des soins de maternité complets pour la mère et son bébé du début de la grossesse jusqu'à six semaines suivant la naissance. Elle fonde sa pratique sur le respect de la physiologie, du processus naturel de la grossesse, de l'accouchement et sur l'autonomie des femmes et des familles. Elle offre des soins globaux, tenant compte des dimensions physiques, psychologiques et sociales de cet événement unique qu'est la naissance d'un enfant.

## Accouchement naturel

Pour la sagefemme, la femme possède en elle la capacité de mettre son enfant au monde et d'en prendre soin. En ce sens, la sagefemme œuvre pour un accouchement naturel. Elle est présente et soutient la femme et sa famille tout au long de la naissance et s'assure du bien-être de la mère et de l'enfant. Elle veille à conserver un environnement calme, intime, sécuritaire et respectueux pour favoriser le processus naturel du travail et de l'accouchement. Elle propose également des méthodes non pharmacologiques pour le soulagement de la douleur.

## Un suivi sécuritaire

Membre de l'Ordre des sagefemmes du Québec, organisme dédié à la protection du public, la sagefemme a une formation universitaire, soit un baccalauréat de plus de quatre ans (ou l'équivalent) et possède toutes les compétences pour assurer un suivi de grossesse et un accouchement sécuritaire. Elle est également formée pour dépister toute situation anormale et réagir en cas d'urgence avec les interventions et le matériel approprié. Dans l'éventualité d'une complication de grossesse ne relevant plus de son champ de pratique, la sagefemme réfère la cliente à un médecin.

## Nos services

- Suivi complet de la femme enceinte et de son bébé du début de la grossesse jusqu'à six semaines après la naissance.
- Analyses et prises de sang.
- Prescription pour échographies.
- Préparation à l'accouchement, à l'allaitement et au rôle parental.
- Rencontres prénatales de groupe.

## Soutien et écoute

24 h/24, 7 jours/7

Tout au long de la grossesse jusqu'à plusieurs semaines après l'accouchement, la sagefemme est présente et accompagne les femmes et les familles. Elle répond aux questions, donne de l'information et permet aux couples de faire des choix éclairés. Elle valorise l'autonomie de la femme et entretient une relation de confiance entre elle et le couple.

## Admissibilité

Toute femme en bonne santé peut être suivie par une sagefemme. Le champ de pratique de cette dernière étant limité à la « grossesse normale », elle fait, au premier rendez-vous, un bilan de santé afin de s'assurer de l'admissibilité de la cliente.

## Gratuité

Les services d'une sagefemme n'entraînent pas de coûts pour les détentrices de la carte d'assurance-maladie du Québec.

## Lieux de naissance

Les sagefemmes offrent le choix aux femmes du lieu d'accouchement qu'elles désirent. D'ici l'ouverture de la maison de naissance à Chicoutimi, les femmes de la région du Saguenay—Lac-Saint-Jean pourront accoucher avec des sagefemmes à **l'hôpital de Chicoutimi** ou à **leur domicile**. L'accouchement à domicile est possible selon plusieurs critères, dont la distance avec l'hôpital de Chicoutimi.

