

**Communiqué
pour publication immédiate**

***Pour mieux intervenir auprès des personnes souffrant
de maladies chroniques***

Création de la Chaire de recherche sur les maladies chroniques en soins de première ligne

Saguenay, le 30 mars 2007 – Le Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi (CSSSC) et la Faculté de médecine et des sciences de la santé (FMSS) de l'Université de Sherbrooke s'associent pour mieux intervenir auprès des personnes souffrant de maladies chroniques. C'est par la création de la Chaire de recherche sur les maladies chroniques en soins de première ligne de l'Université de Sherbrooke que les deux institutions inaugurent ce nouveau partenariat.

Le titulaire de la Chaire, le professeur Martin Fortin du Département de médecine de famille de la FMSS, veut changer la façon d'organiser les soins en développant des modèles d'interventions partagées entre les intervenants de première ligne, c'est-à-dire les médecins de famille et les infirmières principalement. « Le but de nos recherches vise à améliorer la qualité des soins des personnes aux prises avec plusieurs maladies chroniques en même temps. En bénéficiant d'un meilleur suivi et d'une approche personnalisée, les patients et patientes auront plus de contrôle et d'autonomie dans la prise en charge de leur santé. Nous croyons ainsi diminuer les risques de complications et le recours aux services d'urgence tout en améliorant leur qualité de vie. »

Au Saguenay, près de 50 % des personnes de 45 à 64 ans suivies par un médecin de famille présentent cinq problèmes de santé chroniques ou plus. Chez les aînés, cette proportion atteint 70 %. Il n'est pas rare de rencontrer des patients qui souffrent, par exemple, à la fois d'hypertension, de diabète, d'arthrite, d'asthme, de migraines et de dépression. C'est à ce type de clientèle que se consacrera la nouvelle Chaire de recherche sur les maladies chroniques en soins de première ligne.

« Cette chaire démontre la nécessité d'intervenir différemment pour aider les personnes atteintes de maladies chroniques multiples, une clientèle particulièrement vulnérable », précise le directeur général du CSSSC, le Dr Richard Lemieux. Le financement accordé par notre institution, affiliée à l'Université de Sherbrooke, répond de façon concrète aux besoins de notre population régionale. »

Grâce au travail de la Fondation de ma vie et au soutien de la direction de la recherche universitaire, le CSSS contribue aujourd'hui pour un montant de 500 000 \$ sur cinq ans pour la création de cette chaire, qui sera située dans l'espace universitaire de l'Université de Sherbrooke. Soulignons que la Chaire de recherche fonctionne en étroite interrelation avec l'Unité de médecine de famille du CSSSC.

La réforme des soins de première ligne en cours au Québec interpelle particulièrement les chercheurs et chercheuses de ce secteur. Le vice-recteur à la recherche de l'Université de Sherbrooke, le professeur Edwin Bourget, affirme que cette chaire s'inscrit de manière cohérente avec la mission d'enseignement et de recherche universitaire tournée vers les régions périphériques, principalement en médecine. « C'est une démonstration concrète du leadership de notre corps professoral et de l'avant-gardisme de nos méthodes de recherches novatrices pour une société en santé », explique le vice-recteur.

Le professeur Martin Fortin est enthousiaste : « Les travaux proposés permettront de développer une expertise unique au Canada dans l'avancement des connaissances sur le traitement des maladies chroniques en soins de première ligne et la prise en charge des patientes et patients », a-t-il précisé. La chaire, tout en consolidant les liens entre la recherche, l'enseignement et la clinique, permettra d'établir des collaborations avec des équipes internationales œuvrant dans ce domaine émergent.

La majorité des recherches s'effectueront en région dans le but de développer et d'évaluer des interventions novatrices pour les professionnelles et professionnels de toutes les disciplines. Profitant de sa localisation au Saguenay, la chaire portera également une attention particulière à la clientèle en régions rurales et semi-urbaines et à l'évaluation des pratiques cliniques à l'égard des maladies chroniques.

À propos du CSSS de Chicoutimi et de sa Fondation

Le CSSSC – Centre affilié universitaire régional (CAUR) intègre à la fois une mission de soins et de services de niveaux local, et régional et suprarégional et une importante mission en enseignement, en recherche et en évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé. Comme CAUR, le CSSSC s'applique activement, avec ses partenaires, à développer l'enseignement et la recherche en santé.

Pour sa part, la Fondation de ma vie est fière de contribuer de façon significative à l'autonomie régionale en matière de santé et au développement de la mission d'enseignement et de recherche du CSSSC. Depuis 25 ans, la Fondation a versé plus de 10 millions au CSSSC pour financer l'achat d'équipements et améliorer la qualité de vie et de soins des patients. « Nous tenons à témoigner notre reconnaissance à tous les bénévoles impliqués au sein de la Fondation ainsi qu'à la population régionale pour sa grande générosité » a tenu à souligner madame Pauline T. Sirois, présidente de la Fondation de ma vie.

À propos de la Faculté de médecine et des sciences de la santé

La région du Saguenay–Lac-St-Jean fait partie du Réseau universitaire intégré en santé (RUIS) de Sherbrooke en ce qui a trait à la formation. La FMSS travaille avec cette région depuis 1988 et y offre déjà son programme de doctorat en médecine, toute la formation en médecine de famille et une bonne partie de l'externat. La Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke occupe une place prépondérante au Canada et dans la Francophonie, tant en enseignement qu'en recherche. Dès 1987, la Faculté a innové dans la formation médicale en adoptant l'apprentissage par problèmes (APP) comme principale méthode pédagogique, qui favorise une approche humaine et un encadrement personnalisé des étudiantes et étudiants.

-30-

Sources et renseignements :

Suzanne Lévesque, directrice des communications
Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi
418 541-1098; Suzanne.Levesque@chs02.qc.ca

Caroline Dubois, relations avec les médias
Université de Sherbrooke
819 821-8000, poste 63395; Caroline.Dubois4@USherbrooke.ca

Visitez notre site Internet : www.USherbrooke.ca